

# GANZ EINFACH ZU ABONNIEREN

**SKOLE  
MÆLK  
.DK**

## VORGEHENSWEISE

**1**

### GEHEN SIE AUF SKOLEMÆLK.DK

Erstellen Sie ein neues Konto  
oder melden Sie sich als  
bestehender Kunde an.

**2**

### WÄHLEN SIE DIE LIEBLINGSMILCH IHRES KINDES

Geben Sie die Schule und Klasse  
sowie den Tag ein, an dem die erste  
Schulmilch geliefert werden soll.

**3**

### GENEHMIGEN SIE UND FÜHREN SIE DIE ZAHLUNG DURCH

Fertig! Jetzt läuft Ihr Schulmilch-Abo  
automatisch so lange, wie Ihr Kind  
die Milch haben möchte. Einfacher  
geht's nicht.

Da es sich bei der Schulmilch um ein  
Abo handelt, erfolgt die Abbuchung  
in Zukunft automatisch. Wählen Sie  
zwischen monatlicher, vierteljährlicher  
oder halbjährlicher Zahlung.



# ERNÄHRUNG FÜR DEN KÖRPER

## 4 GUTE GRÜNDE, WARUM MAN SCHULMILCH TRINKEN SOLLTE

### DIE OFFIZIELLEN ERNÄHRUNGSEMPFEHLUNGEN

Milch ist Teil der neuen klimafreundlichen Ernährungsempfehlungen der dänischen Lebensmittelbehörde. Die dänische Lebensmittelbehörde empfiehlt, fettarme Milchprodukte zu wählen. Lesen Sie die Ernährungsempfehlungen unter [altomkost.dk](http://altomkost.dk)

### KALZIUM UND EIWEIß

Milch enthält Kalzium und Eiweiß, die zusammen mit einer abwechslungsreichen und gesunden Ernährung notwendig für das normale Wachstum und die Knochenentwicklung von Kindern sind.

### BEITRAG ZUM WACHSTUM

Milch enthält eine Reihe von Nährstoffen wie Kalzium, Jod, Phosphor und Eiweiß, die zum normalen Wachstum des Kindes beitragen. Ein großes Glas Milch täglich liefert ausreichend Kalzium, Eiweiß, Phosphor und Jod.

### GENUG ZU TRINKEN

Kinder brauchen 1200 ml Flüssigkeit pro Tag – 250 ml Schulmilch sind ein guter Start.



MEJERIERNES  
SKOLEMÆLKSORDNING  
Agro Food Park 13  
DK-8200 Aarhus N  
TLF. 87 31 21 40  
[skolemaelk@mejeri.dk](mailto:skolemaelk@mejeri.dk)



Folgen Sie Skolemælk auf Facebook und Instagram und erhalten Sie gute Tipps für den Schulalltag, Lunchpakete usw.

**SKOLE  
MÆLK  
.DK**