

**GRATIS
LEGOLAND
BILLETTER**



OPSKRIFTER
OG TIPS TIL MERE
**BÆREDYGTIGE
MADPAKKER**



**GRATIS
E-BOG MED
LÆKRE TIPS TIL
MADPAKKEN**

SKOLE MÆLK 2021



**BESTIL
SKOLEMÆLK**

**1-2-3
SÅDAN
GØR DU**

**SKOLE
MÆLK
.DK**

Scan koden
og bestil nemt
og hurtigt på
skolemælk.dk



SOM ABONNENT FÅR DU MEGET MERE END MÆLK

MADPAKKETIPS PÅ E-MAIL

Tilmeld dig vores nyhedsmails og få inspiration til lækre madpakker.

KONKURRENCER

Du kan deltage i konkurrencer i vores nyhedsmails og på vores facebookside.

SJOVE KLISTERMÆRKER

Der er i perioder sjove klistermærker til dit barn på skolemælken, fx dyr, sport eller bogstaver.

OPLEVELSER

Du kan løbende få rabat på sjove oplevelser for hele familien - eller hvad med at øve læsning med læseappen Maneno? Tilbud varierer i løbet af skoleåret.

GRATIS BILLETTER
TIL LEGOLAND
MED SKOLEMÆLK



Kom med Skolemælk i LEGOLAND®

Quiz dig til én gratis børnebillet på skolemælk.dk

Gyldig i perioden 27. marts - 11. juli & 9. aug. - 31. okt. 2021
Se betingelser på børnebilletten.

I LEGOLAND® er alt awesome for små og store mesterbyggere!

Oplev årets nyhed, THE LEGO® MOVIE™ World, hvor Emmet og Lucy hiver dig med på en nervepirrende mission i en verden uden regler og uglade idéer.

Læs mere om 2021 nyheden på LEGOLAND.dk

NYHED
2021



THE LEGO® MOVIE™ 2™ © & TM: Warner Bros. Entertainment Inc., & The LEGO Group. LEGO, the LEGO logo, the Minifigure and the Brick and Knob configurations and LEGOLAND are trademarks and/or copyrights of the LEGO Group. © 2021 The LEGO Group. All rights reserved. (s21)



NÆRING TIL KROPPEN

4 GODE GRUNDE TIL AT DRIKKE SKOLEMÆLK

DE OFFICIELLE KOSTRÅD

Mælk er en del af Fødevarestyrelsens nye klimakostråd. Fødevarestyrelsen anbefaler at vælge magre mejeriprodukter. Læs kostrådene på Altomkost.dk

CALCIUM OG PROTEIN

Mælk indeholder calcium og protein, som begge er nødvendige for børns normale vækst og knogleudvikling.

BIDRAGER TIL VÆKST

Mælk indeholder en række næringsstoffer som calcium, jod, fosfor og protein, som bidrager til barnets normale vækst. Et stort glas mælk dagligt giver tilstrækkeligt calcium, protein, fosfor og jod.

NOK AT DRIKKE

Børn har brug for ca 1200 ml væske om dagen – en skolemælk på 250 ml hjælper godt på vej.



Den gode spisepause er vigtig, med eller uden skolemælk. Derfor er der på skolemælk.dk masser af inspiration – både til den 'vilde' og til den helt almindelige madpakke.



Scan koden eller gå ind på skolemælk.dk og find flere lækre opskrifter til madpakken.

GRØNNE PANDEKAGER

8-10 STK.

2 dl mælk
50 g babyspinat
3 æg
1 knivspids salt
120 g hvedemel
til stegning: 1 spsk. smør

Blend mælk og spinat sammen og pisk det med æg og salt. Pisk mel i. Smør en slip-let-pande med smør, og steg 8-10 fine tynde pandekager på panden. Vend pandekagerne når de har sat sig.

FÅ EN GRATIS
E-BOG, NÅR DU
BESTILLER
SKOLEMÆLK



NEMT AT TEGNE ABONNEMENT

SÅDAN GØR DU

GÅ IND PÅ SKOLEMÆLK.DK

Skolemælk er en abonnementsordning. Log ind eller opret en ny konto, hvis du ikke er kunde.

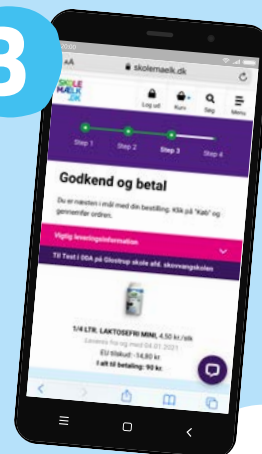
1



2



3



FRA KUN 69,-
KR. PR. MÅNED
= CA. 20 MÆLK

Gælder fra 1.1.2021. Der tages forbehold for prisændringer.

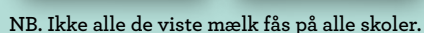
OBS! MÆLKEN
HOLDER FERIE
MED BØRNE
- SÅ DET SKAL DU
IKKE TÆNKE PÅ



Gå ind på skolemælk.dk eller scan koden og skriv jer op – så får I en sms/mail, når det er tid til at bestille skolemælk til det nye skoleår.

FIND 12 FEJL





The image displays three different brands of lactose-free milk cartons. On the left is a smaller carton from Øllingegaard Mejeri, labeled 'Økologisk LAKTOSEFRI MINIMÆLK' and 'drik 0,5%'. In the center is a medium-sized carton from Arla, labeled 'Laktosefri MINIMÆLK' and 'DRIK - 0,5% FEDT'. On the right is a larger carton from Thise, labeled 'LAKTOSEFRI Thise laktosefri minimælk' and 'DRIK 0,5%'. A blue circular graphic with the text 'DU KAN' is partially visible at the bottom center.


FSC
www.fsc.org
MIX
Papir fra
ansvarlige kilder
FSC® C016433

**SKOLE
MÆLK
.DK**