

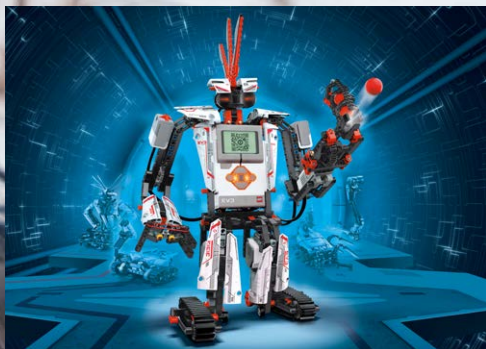
**SKOLE
MÆLK**
2019/20



**FÅR DU
SKOLEMÆLK?**

FRA KUN
KR. PR. MDR. **67⁵⁰**
= CA. 20 MÆLK

Gælder fra 1.1.2019.
Der tages forbehold for
prisændringer



**VIND
DIN EGEN
ROBOT!
MED SKOLEMÆLK**

SE SIDE 3

NÆRING TIL KROPPEN

4 GODE GRUNDE TIL AT DRIKKE SKOLEMÆLK



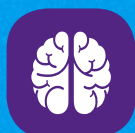
OFFICIELLE ANBEFALINGER

Fødevarestyrelsen angiver, at man kan drikke 1/4 til 1/2 liter mælkeprodukter dagligt. Læs mere på altomkost.dk



CALCIUM OG PROTEIN

Mælk indholder calcium og protein, som begge er nødvendige for børns normale vækst og knogleudvikling.



MINERALER OG VITAMINER

Mælk indeholder en pakke af mineraler og vitaminer, som er vigtige for børn. Faktisk er mælk en af de fødevarer, der indeholder flest forskellige næringsstoffer i samme produkt.



MÆLK GØR MADPAKKEN MERE KOMPLET

Mælken giver et godt bidrag af flere vigtige næringsstoffer til madpakken.



Kom med Skolemælk i LEGOLAND®

Quiz dig til én gratis børnebillet på skolemælk.dk



Oplev årets nyhed, Battle of the Brick

– et riddershow med levende heste og modige riddere fra 4. maj - 17. august. Læs mere på LEGOLAND.dk



©2019 The LEGO Group


LEGOLAND
BILLUND RESORT

BESTIL SKOLEMÆLK INDEN 29/7 & VIND LEGO ROBOT

Brug din kreativitet og byg din helt egen LEGO® MINDSTORMS® robot. Robotten kan programmeres til at gå, tale, gribe, tænke, skyde og meget mere. Alle der bestiller skolemælk inden 29/7 er med i konkurrencen om en LEGO® MINDSTORMS® EV3 robot til en værdi af kr. 2999,-

BESTIL PÅ BAGSIDEN →



VÆRSGO'! INSPIRATION TIL MADPAKKEN

24 STK. HJEMMEBAGTE KNÆKBRØD

2 ½ dl vand
½ dl rapsolie
120 g majsme
25 g mandelmel
1 ½ dl hørfrø
1 ½ solsikkekerner
½ tsk. salt

Kog vandet og hæld det i en skål. Bland olie og de øvrige ingredienser i og rør det hele sammen til en løs dej. Fordel dejen på en bageplade med bagepapir.

Bagetid 30-35 min. midt i en 150° forvarmet ovn (varmluft 130°).

Tag knækbrødet ud af ovnen og skær det i firkanter. Sæt knækbrødet tilbage i ovnen og bag yderligere 1 25-30 min. Lad dem afkøle på en bagerist.

Giv knækbrød med i et lille bæger.



MINI-SANDWICH
kylling, salat
& naturel flødeost

OSTETERN
rugbrødster
& jordbær



**FLERE OPSKRIFTER PÅ
SKOLEMÆLK.DK**



MINI PIZZASNEGLE
broccoli & agurk

WRAP
radiser & æble

SÅDAN BESTILLER DU SKOLEMÆLK

- det er super nemt!

67⁵⁰
FRA KUN
KR. PR. MDR.
= CA. 20 MÆLK

Gælder fra 1.1.2019.
Der tages forbehold for
prisændringer



1 GÅ IND PÅ SKOLEMÆLK.DK

Log in eller opret en ny konto,
hvis du ikke er kunde.



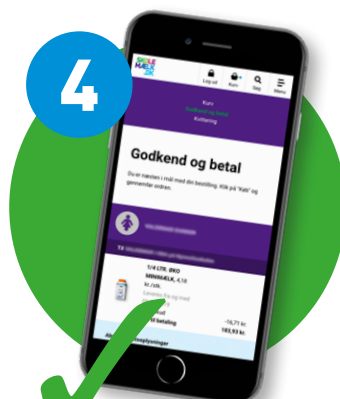
2 OPRET BARN OG VÆLG MÆLK

Udfyld barnets navn og
vælg skole. Derefter vælger
du ønsket mælk.



3 VÆLG LEVERINGSDATO

I kalenderen vælger du hvilken
dag du ønsker første mælk
leveret til dit barn.



4 GODKEND OG BETAL

Til allersidst skal du godkende
og gennemføre betalingen
- så er mælken på vej.

Bestil skolemælk
inden 29. juli og vær
med i konkurrencen
om en LEGO®
MINDSTORMS®
robot

DU FÅR MEGET MERE END MÆLK!

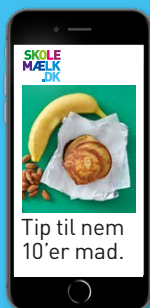
Når du bestiller skolemælk til dit barn, bliver du ikke blot kunde hos os. Du og dit barn bliver også en del af mere end 100.000 børn og unge der drikker mælk hver dag.

Dette får du bl.a. som abonnent:



KOLD MÆLK - HVER DAG

Kold mælk til madpakken
giver et godt bidrag af flere
vigtige næringsstoffer.



EMAILS MED TIPS OG INFO

Tilmeld dig vores nyheds-
mails og få inspiration til
lækre madpakker.



HJÆLP TIL MADPAKKEN

Er dit barns skole med i
Projekt Sund Skole? I så
fald vil du modtage flotte
foldere med opskrifter.



KONKURRENCER

Du kan løbende deltage
i konkurrencer i vores
nyhedsmails og på vores
facebookside.

MEJERIERNES SKOLEMÆLKSORDNING

**SKOLE
MÆLK**

AGRO FOOD PARK 13 · 8200 ÅRHUS N
TLF. 87 31 21 40
skolemælk@mejeri.dk
skolemælk.dk



FØLG SKOLEMÆLK PÅ FACEBOOK
OG FÅ GODE TIPS TIL SKOLELIVET
Skolemælk på Facebook er et
forældreforum, hvor der er plads
til snak om mælk og sundhed.