

# SKOLE MÆLK 2018/19



## SKOLEMÆLK TIL MADPAKKEN SÅDAN BESTILLER DU

# KOLD MÆLK TIL MADPAKKEN

Skolemælk er en praktisk ordning, som sikrer, at dit barn kan få frisk mælk til madpakken hver dag. Skolemælk har et tæt og godt samarbejde med skolernes personale, som får det hele til at fungere i hverdagen. Det er vi taknemmelige for.

## OPRET ABONNEMENT

på [skolemælk.dk](http://skolemælk.dk).

Vælg hvilken mælk dit barn skal have, og hvordan du vil betale.



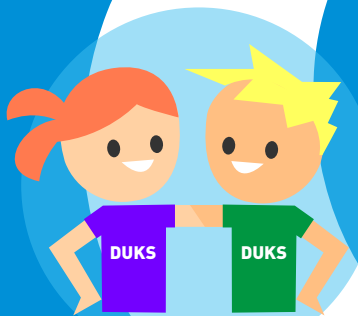
## SKOLENS MÆLKEANSVARLIGE

sørger for, at mælken pakkes til hver klasse i en mælketaske.



## GROSSISTEN LEVERER

mælken til skolen - chaufføren stiller mælken helt ind i køleskabet, så mælken hele tiden er kold.



## SPISEPAUSE!

Mælkeduksen henter mælketasken og bringer den hen i klassen. På nogle skoler tager børnene selv mælken i køleskabet.

## SÅ ER DER SERVERET

Kold mælk til madpakken - Velbekomme!





# BESTIL SKOLEMÆLK NU

**1.** Gå ind på [skolemælk.dk](http://skolemælk.dk)

**2.** Vælg dit barns favoritmælk og betal

**3.** Du er i gang - dit barn vil fremover få serveret kold mælk til madpakken

Dit barns første mælkedag oplyses på kvitteringen. Du kan til enhver tid afmelde eller ændre skolemælken i netbutikken.

#### NEMT OG ENKELT ABONNEMENT

Når du tilmelder dig skolemælk, kan du selv vælge, hvilken betalingsform du ønsker. Du betaler naturligvis kun for de skoledage, dit barns skole har angivet. Vælg mellem:

- **BETALINGSSERVICE**  
Abonnement med betalingservice, hvor du bliver trukket 2 gange årligt.
- **BETALINGSKORT**  
Abonnement med betalingskort, hvor du bliver trukket hvert kvartal.

**PSSST!**  
VI TILBYDER  
OGSÅ **LAKTOSEFRI**  
SKOLEMÆLK!



Find opskrifter og skønne madpakkeidéer på [årgangsund.dk](http://årgangsund.dk)

# NÆRING TIL LÆRING

## 4 GODE GRUNDE TIL AT DRIKKE SKOLEMÆLK



### OFFICIELLE ANBEFALINGER

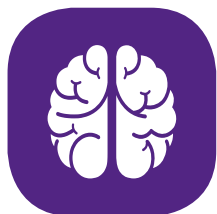
Fødevarestyrelsen angiver, at børn kan drikke 1/4 liter mælk til deres frokost og fordele resten af den anbefalede halve liter over resten af dagen.

Læs mere på [altomkost.dk](http://altomkost.dk)



### CALCIUM OG PROTEIN

Mælk indholder calcium og protein, som begge er nødvendige for børns normale vækst og knogleudvikling.



### MINERALER OG VITAMINER

Mælk indeholder en pakke af mineraler og vitaminer, som er vigtige for børn. Faktisk er mælk en af de fødevarer, der indeholder flest forskellige næringsstoffer i samme produkt.



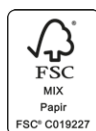
### MÆLK GØR MADPAKKEN MERE KOMPLET

En god madpakke med groft brød, frugt og grøntsager giver, – sammen med en skolemælk – mange vigtige næringsstoffer, som børnene har brug for hver dag som næring til læring.

MEJERIERNES SKOLEMÆLKSORDNING

**SKOLE  
MÆLK**

AGRO FOOD PARK 13 · 8200 ÅRHUS N  
TLF. 87 31 21 40  
[skolemælk@mejeri.dk](mailto:skolemælk@mejeri.dk)  
[skolemælk.dk](http://skolemælk.dk)



**FØLG SKOLEMÆLK PÅ FACEBOOK**

Skolemælk på Facebook er et forældreforum, hvor der er plads til snak om mælk og sundhed.